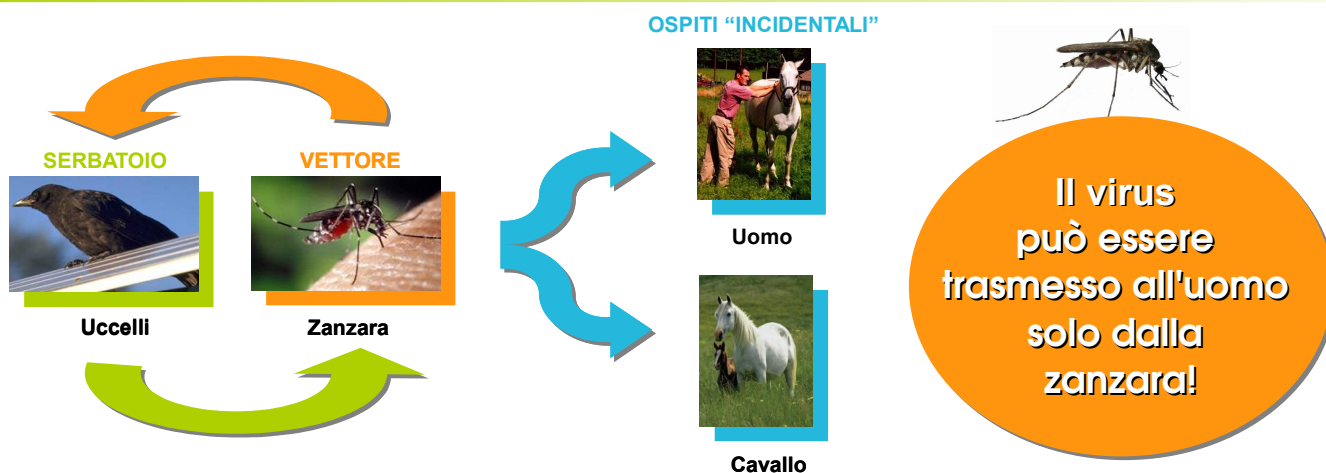


WEST NILE DISEASE

Malattia del Nilo Occidentale: conoscerla e prevenirla

La Malattia del Nilo Occidentale, in inglese *West Nile Disease* (WND), è una malattia infettiva causata da un virus che alberga negli uccelli selvatici e che può essere trasmesso attraverso la puntura di zanzara a diverse specie di vertebrati (mammiferi, uccelli, rettili). In una percentuale molto bassa di casi l'uomo e il cavallo possono presentare i sintomi della malattia, ma sono ospiti "incidentali" o "finali": non trasmettono il virus.

Il ciclo di trasmissione del virus



I sintomi nell'uomo

80% nessun sintomo

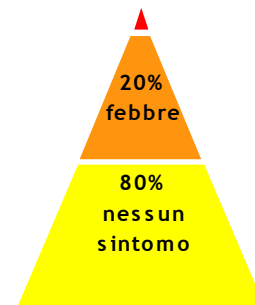
20% malattia simil-influenzale

Febbre, mal di testa, nausea, vomito, linfonodi ingrossati, sfoghi cutanei. I sintomi possono durare da pochi giorni a qualche settimana, e variare secondo l'età della persona. Nei bambini è più frequente una febbre leggera, nei giovani una febbre mediamente alta, arrossamento degli occhi, mal di testa e dolori muscolari. Negli anziani e nelle persone debilitate i sintomi possono essere più gravi.

< 1% sintomi neurologici

In meno dell'1% delle persone infette (1 persona su 150), la malattia presenta manifestazioni neurologiche tipo encefalite, meningoencefalite o paralisi flaccida. I sintomi possono essere febbre alta, forti mal di testa, debolezza muscolare, disorientamento, tremori, disturbi alla vista, torpore, convulsioni, fino alla paralisi e al coma. In rarissimi casi gli effetti neurologici possono essere permanenti o letali.

< 1%
sintomi neurologici



La prevenzione

Non esiste un vaccino alla WND per l'uomo. La prevenzione più idonea è evitare le punture di zanzara.



Come fare?

- indossare pantaloni lunghi e camicie a maniche lunghe all'aperto, soprattutto all'alba e al tramonto
- schermare porte e finestre con zanzariere
- utilizzare repellenti cutanei per l'uomo e insetticidi e preparati a base di piretro per l'ambiente
- svuotare di frequente i vasi di fiori, ciotole per animali e contenitori in cui è presente acqua stagnante
- tenere le piscine per i bambini in posizione verticale quando non sono usate

La terapia

Non esiste una terapia specifica per la WND: i trattamenti sono mirati alla cura dei sintomi della malattia, che per lo più scompaiono dopo qualche giorno. Solo nei casi più gravi è necessario il ricovero in ospedale.

